

ACCOMPAGNER LE JEUNE ENFANT DANS LA RÉGULATION DE SES ÉMOTIONS

« Approche bienveillante module 1 »

Objectifs :

- Identifier les émotions, leurs rôles, leurs importances grâce à des connaissances sur leur fonctionnement,
- Réagir face aux émotions et sentiments des enfants (peur, colère, tristesse, excitation, joie, dégoût, etc),
- Mettre en place des outils concrets pour les aider à les réguler

Contenus :

- ✓ Mieux connaître les émotions
- ✓ Jeu de rôle : nos réactions face aux émotions
- ✓ Mieux comprendre le développement neurologique du jeune enfant, le développement des compétences émotionnelles
- ✓ Les clés : les premiers soins émotionnels pour les enfants
- ✓ Focus sur le dégoût
- ✓ Les clés : les premiers soins émotionnels pour les adultes

❑ **Modalités de formation** : 100% présentiel

❑ **Modalités pédagogiques** :

Discussions, débats
Jeux de rôle
Jeux coopératifs
Vidéos

❑ **Modalités d'évaluation** : le formateur s'assure de l'acquisition par les stagiaires des connaissances visées par les objectifs de la formation. Une évaluation sera complétée en fin de formation.



Date : Vendredi 5 mars 2021



Lieu : TOULOUSE

Horaires : 9h – 12h30 et
13h30-17h

Durée de la formation :
1 jour soit 7 heures



Public et pré-requis :



Salariés et bénévoles
investis dans les lieux
d'accueil petite enfance



Intervenant :

Elisa LAPORTE,
Psychologue



**Coût pédagogiques
dispositif ALISFA** :

Adhérent	150 €
Non Adhérent	220 €
Bénévole	20 €