

## L' ALIMENTATION DU JEUNE ENFANT

« Comment construire un équilibre à chaque âge ? »

### Objectifs :

- Définir les besoins nutritionnels fondamentaux chez le jeune enfant en lien avec ses besoins physiologiques,
- Adapter les menus et plans alimentaires

### Contenus :

- ✓ Les besoins physiologiques du jeune enfant : macronutriments - micronutriments - aliments
- ✓ Les besoins quantitatifs chez le jeune enfant selon l'âge : 6-9mois ; 9-18mois ; 18mois-3ans
- ✓ Les groupes d'aliments et leurs caractéristiques.
- ✓ Elaboration d'un plan alimentaire et de menus :
  - Méthodologie
  - Recommandations
  - Applications pratiques

**Modalités de formation** : 100% présentiel

**Modalités pédagogiques** : cette formation est interactive, elle s'appuie sur l'articulation d'apports théoriques et de cas pratiques, de partage de pratiques et d'expériences.

**Modalités d'évaluation** : le formateur s'assure de l'acquisition par les stagiaires des connaissances visées par les objectifs de la formation. Une évaluation sera complétée en fin de formation.



**Date** : Jeudi 4 mars 2021



**Lieu** : TOULOUSE



**Horaires** : 9h - 12h30 et 13h30-17h

**Durée de la formation** : 1 jour soit 7 heures



**Public et pré-requis** :



Salariés et bénévoles investis dans les lieux d'accueil petite enfance



**Intervenant** :

Estelle BARRAU,  
diététicienne - nutritionniste



**Coût pédagogiques dispositif ALISFA** :

Adhérent	150 €
Non Adhérent	220 €
Bénévole	20 €